

Beleidsplan Run4Schools 2020-2022



INHOUDSOPGAVE

INLEIDING	3
RUN4SCHOOLS ZET KINDEREN IN BEWEGING	4
Visie	5
Huidige stand van zaken anno 2019	7
CHALLENGES 2020-2022	8
1. In Nederland	9
2. In Zuid-Afrika	10
STEUN ONS	11
Bijlage - DONATIEMENUKAART	12

INLEIDING

Voor u ligt het beleidsplan 2020 – 2022 van de stichting Run4Schools (R4S). Run4Schools zet zich in voor een betere gezonde toekomst voor de jeugd in het gekleurde township Mitchells Plain in Kaapstad, Zuid-Afrika. Dat doen wij door iedere dag opnieuw kinderen uit te dagen en in beweging te krijgen. Op weg naar een betere toekomst door het aanbieden van sport, spel, muziek en persoonlijke ontwikkeling. Dat is ons doel. En als we daarin slagen zullen deze kinderen een grotere kans hebben om te slagen in de maatschappij. Niet alleen deze kinderen profiteren daarvan. Ook hun omgeving. Zo hopen wij hen de juiste tools aan te reiken om vroeg of laat de juiste keuzes te kunnen maken.

In dit beleidsplan vragen wij uw aandacht voor onze doelen en ambities.

Laat u inspireren door de jeugd in Mitchells Plain en help ons bouwen aan een betere toekomst voor hen.



RUN4SCHOOLS ZET KINDEREN IN BEWEGING

Zolang een groot deel van de kinderen in Mitchells Plain opgroeit in een onveilige omgeving met weinig tot geen perspectief, biedt Run4Schools basisschoolkinderen in het township het liefst zo goed, zo breed en zo veel mogelijk in- en naschoolse activiteiten aan door bewezen effectieve sport-, dans-, muziek- en overige programma's te organiseren en te financieren.

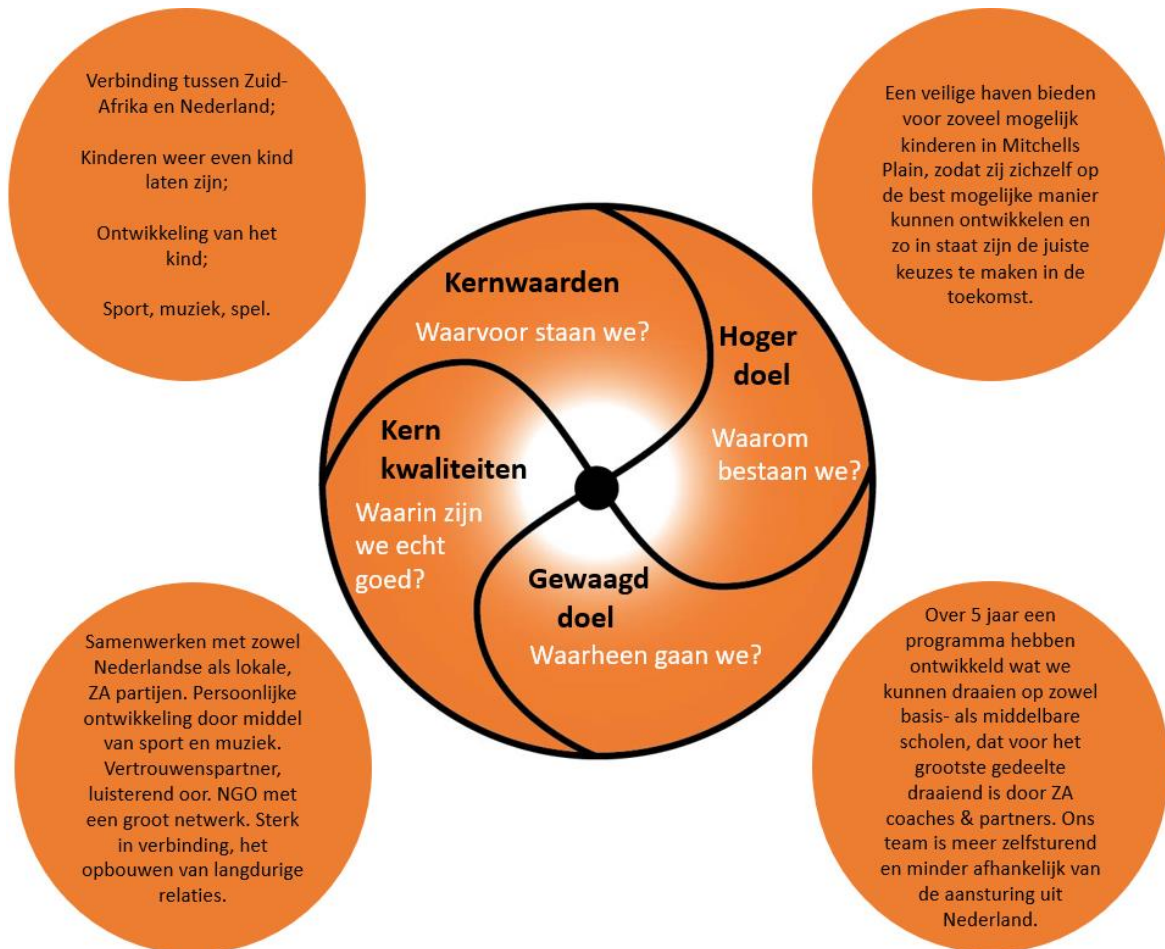
Geweld, criminaliteit, drugs en jeugdprostitutie zijn de dagelijkse bedreigingen en verleidingen waar de jongste jeugd al mee te maken heeft. Wij doen er alles aan om ervoor te zorgen dat kinderen zich ondanks alles wél kind kunnen voelen. Door ze op een speelse manier uit te dagen, leren we ze iets te doen met het rijkste bezit dat ze hebben: **ZICHZELF**.

We willen onze kinderen letterlijk in beweging brengen. Of het nu op het gebied van sport, muziek, dans, huiswerk of leren programmeren is. Daar bieden wij de faciliteiten voor aan, inclusief de daarbij horende coaches, zowel via een “-inschool-”- als “-afterschool-” programma. Wij proberen de kinderen hiermee zo lang mogelijk weg te houden van de onveilige situatie buiten het schoolplein en hen spelenderwijs waarden bij te brengen waardoor ze beter weerstand kunnen bieden aan alle negatieve krachten. **Inspiring Young Lives to Build a Better Future**, is hierbij onze missie.



Visie

Voor de beschrijving van onze visie maken we gebruik van het visiemodel van &Samhoud. De vier elementen samen beschrijven duidelijk ons doel en geven richting aan ons beleid.



Om dit gewaagde doel te behalen zijn onze ambities voor de komende 5 jaar:

- Stabiele organisatie van de stichting; de financiële verantwoording op orde houden met een kascommissie of accountantsverklaringen;
- Het bestuur houdt zich bezig met hoofdzaken en nieuwe initiatieven, voor lopende zaken zijn aparte projectgroepen met vaste vrijwilligers;
- In Zuid-Afrika wordt op meerdere scholen (basis en/of middelbaar onderwijs) een vast programma gedraaid rondom sport, spel en meer. Er is ondersteuning in programmeeronderwijs, met een stabiel team van local coaches;
- Dit programma is schaalbaar en duurzaam en kan zowel ingezet worden op basis- als middelbare scholen om zoveel mogelijk kinderen in Mitchells Plain een veilige haven te bieden;
- Vanuit deze scholen met een goede geografische ligging betrekken we omliggende scholen bij onze programma's. Op deze manier kunnen meerdere kinderen participeren op onze vaste locaties, en bevorderen we een hogere effectiviteit per coach;

- In de omgeving van onze scholen stimuleren we samenwerkingen en ondernemerschap, bijvoorbeeld door:
 - Ons 'Learning Centre' met computers open te stellen voor mensen uit de buurt. Zo profiteren niet alleen de kinderen maar ook familie en vrienden van de beschikbare hulpmiddelen.
 - Daarnaast kiezen we bij voorkeur een lokale voedselleverancier voor ons voedselprogramma. Voor onze merchandise kledinglijn in Zuid-Afrika geldt hetzelfde.

Voor de komende **10 tot 20 jaar** zijn onze targets:

- De stichting heeft een stabiele organisatie met een stabiel inkomen van rond de €300.000 - €400.000 per jaar; inkomsten worden zowel in Nederland als Zuid-Afrika geworven;
- We blijven onbezoldigd opereren op een te overzien en te verantwoorden manier;
- In Zuid-Afrika is de lokale organisatie leidend in het bepalen van de behoeften. Er is een stabiel team dat verantwoording aflegt over de bestedingen;
- Het volgen van rol modellen; deze leerlingen volgen we in hun weg hier naar toe. Daarop volgend vragen wij deze rol modellen iets terug te geven aan ons programma ('giving back');
- Meten en evalueren we structureel onze resultaten, en kunnen we nog beter verantwoording afleggen over onze bestedingen. Op onze website laten we onze resultaten zien. Ieder jaar opnieuw, 5 tot 6 items uitgelicht, SMART omgeschreven;
- Het vertrouwen en weerbaarheid van de kinderen is zichtbaar toegenomen en de mogelijkheden om hun eigen carrière vorm te geven is verhoogd. Ook dit willen wij meetbaar maken.



Huidige stand van zaken anno 2019

Uit een rapport van een van de scholen waar Run4Schools actief is citeren we de volgende ontwikkelingen:

- Het aantal leerlingen dat afwezig was tijdens lestijd schommelde jarenlang tussen de 6 en 9%. Sinds het Run4Schools programma startte is dit gedaald naar tussen de 2% en 3%. In aantal leerlingen betekent dit dat het spijbelen gedaald is van ongeveer 100 leerlingen per dag naar ongeveer 35;
- Het aantal verwijzingen van leerlingen naar sociaal werk vanwege drugsgebruik en gerelateerde problemen is gedaald van tussen de 40 tot 60 per jaar naar ongeveer 10-12 per jaar;
- Er doen nu zo'n 50 leerlingen mee aan het muziek programma, 40 aan de park run en de cross country en 35-40 aan voetbal. Aan het vakantie programma doen nu zo'n 300 leerlingen per event mee.

En zoals gebruikelijk:

- Verzorgen wij alle sportlessen in het reguliere curriculum, meer dan 5.000 kinderen nemen deel aan ons inschoolse programma.

Buiten deze cijfermatige resultaten is misschien nog belangrijker dat er minder wordt gepest, minder wordt gelogen, leerlingen meer zelfvertrouwen hebben en er minder graffiti en vandalisme is. Naast deze mooie cijfers op de scholen is er ook bestuurlijk aardig wat tot stand gebracht. In Zuid-Afrika is er een NGO die de organisatie van de activiteiten ter plekke ondersteunt.

Er wordt nu op drie basisscholen ondersteuning geboden bij naschoolse activiteiten. Dit heeft te maken met het feit dat we begin 2018 helaas afscheid hebben moeten nemen van Caradale Primary. We voelden onvoldoende support vanuit het schoolbestuur richting ons coaches programma. Na meerdere gesprekken hierover, heeft dit geresulteerd in het besluit de samenwerking niet verder voort te zetten. Vanaf oktober 2018 zijn we – als proef - een samenwerking aangegaan met Westridge High; onze eerste high school. We kunnen hierdoor ook iets betekenen voor de jeugd in de meest kwetsbare en gevoelige leeftijd in relatie tot drugs, alcohol, prostitutie en gangs. De definitieve keuze voor een vierde school is vooruitgeschoven naar 2019.

Stichting Run4Schools heeft de afgelopen vijf jaar mooie stappen gemaakt. Er is in Nederland een aantal jaarlijks terugkerende sponsor evenementen, waaronder het organiseren van een hardlooptocht naar de Two Oceans Marathon in Kaapstad en het aanbieden van startbewijzen voor de Dam-tot-Damloop. Dit genereert de laatste jaren een significant bedrag aan inkomsten, maar deze inkomsten zijn ad-hoc en variabel van aard. Dat zorgt voor een uitdaging aangezien een groot deel van de uitgaven (met name salariskosten van coaches) vast zijn.

Het bestuur functioneert stabiel en doet zo veel mogelijk werk zelf. Dit is het resultaat van een gestructureerde werkwijze waarbij ieder een eigen functie heeft. Hierdoor worden de doelen op een efficiëntere manier nagestreefd.

CHALLENGES 2020-2022

Bestuur Nederland

In Nederland beschikken we over een werkbestuur, bestaande uit hardlopende vrijwilligers, dat de stichting een stabiele basis verstrekt. Door het enthousiasme waarmee bestaande projecten worden opgepakt en nieuwe projecten geïnitieerd in zowel Nederland als Zuid-Afrika moeten er te vaak prioriteiten worden gesteld, wordt er teveel last minute gedaan en schiet er ook wel eens iets bij in. Voor een vrijwilligersorganisatie is dit all-in the game, maar wij werken graag als een professioneel bedrijf om ons gunneffect in de markt zo goed mogelijk te koesteren en te managen. Daarom willen we rondom elk bestuurslid een of meerdere projectteams bestaande uit vrijwilligers creëren. Dit zijn meestal vrijwilligers die we via onze hardloopactiviteiten hebben leren kennen. Zo zijn er nu projectteams 'Funding & Partnerships', 'Schools4Schools' en '15 jaar jubileum Run4Schools' actief. Wij doen er alles aan om meer mensen te betrekken bij de organisatie zodat de basis van de stichting vergroot wordt en minder afhankelijk wordt van ons werkbestuur. Tevens zullen we duidelijk verwachtingen moeten managen.

Veiligheid in Mitchells Plain

Mitchells Plain is een van de meest gewelddadige plekken in Zuid-Afrika. De veiligheid in Mitchells Plain is een zorg, de situatie verslechtert elk jaar. Het komt met bepaalde regelmaat voor dat we ons programma niet kunnen draaien omdat de schooldirecteur genoodzaakt is de school te sluiten vanwege 'shootings' in de nabije omgeving, waardoor de veiligheid van de kinderen in het geding is. Ook vinden er elk jaar wel een aantal inbraken en geweldsincidenten plaats op onze scholen. Ondanks de beveiliging dag en nacht aan de poort. Hierop invloed uitoefenen, anders dan maximale voorzieningen treffen, is voor zowel onze scholen als onze stichting niet mogelijk.

Verantwoording besteding van budget

De scholen krijgen van ons per kwartaal een budget om het salaris van de coaches te betalen. Voor sportmaterialen, onderhoud van onze sportvelden en speciale wensen (de inrichting van een Music & Dance room, een computerlokaal, of de reiskosten naar sporttoernooien of muziekoptredens van ons koor) dient een apart budget te worden aangevraagd. Alhoewel alle hulp in dankbaarheid aanvaard wordt en de kinderen er zichtbaar baat bij hebben komt er weinig initiatief van de scholen zelf. Er moet een manier gevonden worden om de initiatieven steeds meer lokaal te financieren zodat Run4Schools zich op nieuwe punten kan focussen om op die manier de invloed van het programma in de gemeenschap breder te maken en de kinderen niet alleen op school maar in de hele gemeenschap een veilige omgeving te kunnen bieden. Deze schaalbaarheid is alleen mogelijk als de initiatieven vanuit de gemeenschap zelf komen.

Stappen naar de toekomst

1. In Nederland

Het bestuur gaat zich concentreren op de organisatie van de stichting zelf. Dat betekent dus focus op de kerntaken zoals financiën, administratie, vrijwilligers en communicatie met sponsors en partners. En daarnaast de focus op nieuwe activiteiten, sponsoring, partners, publiciteit en contacten met Zuid-Afrika.

We focussen ons voorlopig op de bestaande loopinitiatieven en events voor wat betreft de werving van gelden. Dit is handelbaar en geeft een mooie basis. Onze groei in inkomsten zal vooral geïnitieerd worden door funding via partnerships en samenwerking met bedrijven. Bedrijven kunnen op diverse manieren bijdragen:

- Financiële bijdrage
- Sponsoring in natura
- Levering mankracht – specifieke projecten
- Deelname R4S gerelateerde events

Naast het bestuur van de stichting, is het realiseren van een vrijwilligers poule wenselijk. Met daarbij de samenstelling van projectteams die verantwoordelijk zijn voor specifieke onderdelen. Binnen het bestuur zal bij voorkeur één bestuurslid verantwoordelijk zijn voor het inrichten van de structuur en de vrijwilligerswerving. Commissies zullen op basis van projecten en evenementen verder vorm gegeven worden.

Vooruitlopend op een professioneel ingerichte vrijwilligers organisatie is het wenselijk dat voor zover mogelijk ieder bestuurslid ondersteund wordt door een actieve R4S-ambassadeur. Hij/zij ondersteunt het bestuurslid met verschillende subtaken. Dit zorgt er voor dat er voor iedereen een sparring partner is en dat taken van elkaar kunnen worden overgenomen indien nodig. Dit geeft flexibiliteit en robuustheid aan het functioneren van de stichting.

Iets terug doen voor de maatschappij wordt steeds belangrijker voor bedrijven. Maatschappelijk verantwoord ondernemen is geen uitzondering meer maar de maatstaf. Bij een aantal bedrijven is het bijvoorbeeld al mogelijk om één dag betaald verlof voor vrijwilligerswerk op te nemen. Run4Schools wil graag partnerships met bedrijven aangaan om één dag van hun jaar in teken te laten staan van vrijwilligerswerk voor Run4Schools.



2. In Zuid-Afrika

Er worden niet alleen op lagere scholen programma's aangeboden, maar ook op één of meerdere middelbare scho(o)l(en). Onze middelbare school is een school met aanwezige faciliteiten, een goede structuur en mooie ligging. We komen hier kinderen tegen die eerder in ons primary schoolprogramma meegedraaid hebben. Op deze school bieden we net als op de primary schools via het reguliere curriculum basis lichamelijke oefening. Na school dagen we de oudere kinderen aan om te sporten. En dagen we teams uit om deel te nemen aan reeds geïnitieerde competities. Onze ambitie is om trots en teamverbanden te creëren.

Een andere mogelijkheid is dat we aanvullend of in plaats van een high school als vierde school een Community Scheme Program gaan aanbieden. Dit houdt in dat we Run4Schools clinics gaan geven op meerdere high schools alsmede in het jeugd en gevangeniswezen. Uiteindelijk kun je zo 5 dagen per week op 5 verschillende locaties clinics geven. We kunnen hiermee meer jongeren bereiken. De tijd, met ruimte voor een pilot zal moeten uitwijzen welke vorm het beste bij onze visie past.

Middels een verder uit te werken 'support & education fund' worden er kansen gecreëerd en mogelijkheden benut om talenten te ontwikkelen. Dit strekt verder dan de muren van de school en is bedoeld om de kansen voor een betere toekomst optimaal te ondersteunen. Hierbij denken we aan het opleiden van onze coaches, het stimuleren van stageplekken voor onze jongeren, in contact te blijven met onze schoolverlaters, onze rolmodellen waar mogelijk op langere termijn relaties op te bouwen en te blijven ondersteunen waar nodig is.

In Zuid-Afrika werken we aan een duidelijk ontwikkelplan voor onze coaches en nieuw te werven coaches. We ondersteunen hierbij de schoolbesturen, die de coaches in dienst hebben.

Vanaf januari 2019 hebben we een "performance chart" geïntroduceerd waarbij de nadruk ligt op:

- Persoonlijke ontwikkeling, iedere coach kiest maximaal twee competenties ter ontwikkeling;
- Teamontwikkeling zowel persoonlijk als in teamverband. Daarnaast en de uitvoering van het run4schools programma.
- Ons programma: denk hierbij aan juiste voorbereiding, planning van ons programma en de evenementen. Tevens de promotie van ons naschoolse programma bij ouders/verzorgers.

Frequentie: naast de team overleggen worden er maandelijks persoonlijke gesprekken gevoerd tussen de coaches en manager.

In aansluiting op onze partnerships in Nederland, willen we ook in Zuid-Afrika meer funding en partnerships realiseren. We hebben in bijna 15 jaar een groot netwerk opgebouwd. Wensen van scholen en nieuwe initiatieven worden bij voorkeur vanuit een samenwerking in de lokale gemeenschap gerealiseerd, in plaats van door grotere bedrijven of middelen uit Nederland. Community building is hierin belangrijk.

We werken meer samen met andere NGO's, fondsen, bedrijven en overheden om vanuit een partnershipgedachte waar mogelijk (1) kennis en communicatiekanalen te delen (2) projecten met een gezamenlijk belang mogelijk te maken en (3) elkaars positie te versterken. Zowel in Nederland als Zuid-Afrika zelf. We organiseren dit door in Nederland het bestuurslid Funding & Partnerships in teamverband samen te laten werken met een actieve en betrokken vrijwilliger in zowel Nederland als Zuid-Afrika. Met alle samenwerkende partners onderhoudt dit bestuurslid een actieve communicatierelatie. Onze twee jaarlijkse werkbezoeken helpen om de relatie met onze partners actief te onderhouden. In Zuid-Afrika is onze lokale manager verantwoordelijk voor de uitvoering van samenwerkingsverbanden en goede terugkoppeling in woord en beeld van de resultaten en ervaringen.

STEUN ONS

Iedereen begrijpt de uitdrukking ‘Kinderen hebben de toekomst’, maar helaas geldt dat niet als je als kind opgroeit in Mitchells Plain. De schrijver Abdelkader Benali omschreef ons bestaansrecht eens als ‘Het tuintje in de hel’. Juist daarom zijn we in dit township actief. Het resultaat van ons beleid moet zijn dat meer kinderen zich gesterkt voelen om iets met hun talent te doen en dat er ook voor hen een toekomst is om naar uit te kijken. Wij zorgen hierbij voor structuur, richting, vertrouwen en wat blijheid. Om dit jaarlijks waar te kunnen maken hebben wij u nodig. Of u nu een bedrijf, stichting, fonds of runner bent. Uw steun kan het leven van een kind veranderen, het verschil maken tussen uitzichtloos en vooruitzicht. Bij ons weet je bovendien altijd precies waar uw geld aan besteed wordt. Naar keuze door uzelf te bepalen. Elke bijdrage doet ertoe. **Inspiring Young Lives to Build a Better Future,**



Bijlage - DONATIEMENUKAART

Adopteer een coach

€ 5.000,- per jaar
of € 1.250,- per kw

Run4Schools biedt 5.000 leerlingen in en naschoolse sportopvang door scholen de gelegenheid te geven sportcoaches in dienst te nemen. Momenteel zijn er 7 sportcoaches, een muziekleraar en een informatica leraar actief op de vier scholen van ons project. Één coach geeft iedere week les aan 700 leerlingen. Wekelijks werkt de sportcoach 40 uur. Daarnaast hebben we voor 20 uur per week een 'caretaker' in dienst. Deze zorgt voor het onderhoud van de velden. Alsmede voor het onderhoud van onze Music & Dance Rooms en ons Learning Center.

Sportmaterialen (voor 1 school)

€ 2.500,- per jaar

Om les te geven heb je sportmaterialen nodig. Net als muziekinstrumenten, gereedschap en spullen om te knutselen en te schilderen, spullen om te dansen en ga zo maar door. Dat kost veel geld. Alleen al een jaar lang sportmaterialen ter beschikking stellen aan de kinderen kost gemiddeld € 2.500 euro per school.

Voedselprogramma (voor 1 school)

€ 2.000,- per jaar
of € 500,- per kw

Vier dagen in de week krijgen de kinderen die meedoen aan ons after school programma een gezond voedselpakketje (broodje, fruit). Want als je sport dan heb je ook brandstof nodig en onze kinderen krijgen vaak maar een per dag thuis te eten. Ook tijdens de schoolvakanties bieden wij dit de kinderen aan die deelnemen aan ons 'holiday program'. Via suppliers uit de local community kunnen wij het voedselprogramma low budget aanbieden: € 2.000,- per jaar/per school. Voor kinderen is het voedselprogramma een extra motivatie om mee te doen aan zowel ons after school programma als 'holiday program'.

Knitting project (voor 1 school)

€ 2.000,- per jaar
of € 500,- per kw

Onze meisjes knutselen graag, handwerken en breien staat hoog op de wensenlijst, voor een relatief lage investering maken we vele kinderen blij. Vanuit de lokale gemeenschap Mitchells plain zijn vrijwilligers beschikbaar om deze activiteit te begeleiden als onderdeel van ons after school programma.

Sponsor deelname sport- en muziekevents € 1.000,- per keer

Regelmatig krijgen we het verzoek van scholen of wij een schoolteam kunnen afvaardigen naar een sporttoernooi of muziekfestival. Deelname aan di soort events heeft veel impact, de samenwerking wordt versterkt en het is voor onze kinderen een uitgelezen kans om te zien wat er zich buiten het eigen township afspeelt. Met deze bijdrage bekostigen wij de teamkleding, de deelname kosten en de reis & verblijfkosten. Afhankelijk van het event bestaat een schoolteam uit 10 tot 40 kinderen.

Teamkleding coaches € 2.250,- per jaar

Onze coaches hebben iedere twee jaar een nieuwe set teamkleding nodig. Shirts, trainingspak en warm jack met het logo van Run4Schools, en daarnaast ook een paar goede sportschoenen. Voor ons huidig team van coaches en een manager komt dit gemiddeld neer op bovengenoemd bedrag.

Support & education fund vanaf € 5.000,- per project

Middels het 'support & education fund' willen we, zoals toegelicht in dit plan, kansen creëren en mogelijkheden benutten om talenten te ontwikkelen. Met een investering in dit 'fund' kan voor onze talenten het verschil gemaakt worden.

Vliegtickets Kaapstad € 850,- per ticket, 4 tickets per jaar

Twee keer per jaar reizen twee van onze bestuursleden voor een werkweek naar Kaapstad. In het voorjaar valt deze werkweek samen met onze Two Oceans Marathonreis waar we jaarlijks met een groep van 20 tot 40 Nederlandse marathonlopers aan mee doen. In een werkweek vinden er gesprekken plaats met de schoolhoofden van onze vier scholen, met onze coaches, met de partijen met wie we samenwerken (o.a. Nederlands Consulaat, Ajax Cape Town Community team, Two Oceans Marathon organisatie) en potentiële nieuwe partijen. Alles staat in het teken van voeling houden met onze mensen, het verbeteren van onze organisatie en het toekomstbestendig maken van onze stichting.

Hoofdsponsor Dam tot Damloop € 5.000,- per jaar

In Nederland is de deelname aan de Dam tot Damloop belangrijk voor onze naamsbekendheid. Voor een bedrag van € 5.000,- (100 startbewijzen en shirtjes) is onze tegenprestatie: naamsvermelding op 100 shirts, meerdere berichten op onze site, social media en nieuwsbrief, een hardlooptclinic voor je team of medewerkers én natuurlijk hetgeen waarvoor we het allemaal doen...een big smile van onze 5.000 townshipkids!

De Run4Schools Donatiemenukaart is niet een uitputtende lijst met mogelijkheden om te doneren. Wel biedt het je de mogelijkheid een donatievorm te kiezen die bij jou als persoon of organisatie past. Des te meer posten we op deze lijst gesponsord weten te krijgen, des te lager onze kosten. Elke donatie is meer dan welkom. Ook als deze niet volledig de kosten dekt. Mocht je na het lezen ervan toch iets zoeken wat er niet op staat, neem dan contact met ons op. Wie weet kunnen wij je nog meer maatwerk leveren!